

Choreo The Cup of Life		
Wanneer	Wie	Wat
Tijdens instrumentale intro (16 tellen)	Allen	Het koor komt kruislings op; alten en mezzo's links, mannen en sopranen rechts
Na 16 tellen versnelt het tempo	Allen	Colpe en claps (claro= helder(vlakke handen); met rechterhak op de grond en 2x een claro-clap (rechts van het lichaam ter hoogte van de schouder), vervolgens met linker hak op de grond en 2x een calro
Bij "Yeah"	Voor degene die dit zingt	Het hele nummer door op "yeah" een claro clap
Op "Go, Go, Go" (m37)	Allen	Sordo clap (sordo=dof(handen kruislings) 3x
Intrumentaal stuk (m43)	Allen	Herhaal colpe en clap zoals intro
Op "That heat" (m59) Op "Your feet" (m60) Op "Destiny" (m63) Op "Of fate" (m64)	Alle dames Alle dames Alle dames Alle dames	Armen omhoog en naar je armen kijken Armen naar voeten wijzen en naar je voeten kijken Armen naar voren en face front Armen naar beneden langs lichaam
Echo (m71) en herhaal (m111, 117 en 119)	Alten, mannen daarna sopranen, mezzo's	Sordo-clap daarna Claro-clap 3x =echo
Op "Cup of life" (m89) "You want the cup of life"	Allen	Mannen alleen vestappen als ze niet zingen richting linkerkant van podium. Vrouwen gaan lopen en op "Cup" van "Do you really wanna cup" gaan ze even stilstaan en keren alleen het hoofd richting het publiek. Alten en sopranen lopen ook richting linkerkant van podium en mezzo's blijven aan de rechterkant van het podium. Dit heeft te maken met de positie voor het volgende nummer "Something inside so strong"
Op "extro" tot einde Op "Ale"	Allen Allen	Colpe + claro-claps 4x Rechterarm sierlijk omhoog en linkerarm in de zij