

Choreo Awake my soul:

Vanaf maat 54 bewegen met knie en of heup.

Maat 54: lichaam naar rechts voeten blijven staan, maat 58 lichaam naar links, maat 62 lichaam naar rechts op soul lichaam weer in het midden.

Dit herhalen van maat 86 t/m 97.

Choreo Learning to fly:

(Bijna) het hele nummer lekker bewegen, breng je enthousiasme over op het publiek.

Maat 66 t/m 79 staan we stil.

Maat 18, 20, 50 en 54, Mezzo's, sopranen en alten, op oh mama met bovenlichaam swingend naar voren, op eh mama weer naar achteren, dit doe je dus 2x en herhaal je op de maten 50 en 54.

Vanaf maat 90, mezzo's, alten, sopranen op fly, met de rechterarm van links voor midden naar rechts voor naar boven en meekijken met je arm.